

А Н Ы Қ Т А М А

Тақырыбы: Ұжымшыл ұжым, берік қарым - қатынас

Тренингтің мақсаты: Қызметкерлер ортасында берік достық қарым – қатынасты және өзара көмек көрсету принциптерін құру болып табылады. Бірге жұмыс жасайтын адамдарға қарым – қатынастарын жақсартуға және нәтижелі жұмыс жасауға үйрету болады.

Құрал – жабдықтар: слайд, шаңғы, қол бильярд, шарлар т.б.

Тренинг жүргізілген уақыт: 12.12.2025

Жұмыс формасы: Тимбилдинг

Жұмыстың негізгі бағыты: Психологиялық түзету және дамыту

Жұмыс жүргізген сынып: мұғалімдер

Қатысқаны: 11

1. Ең алдымен тренинг ережесімен таныстырылып, күтілетін нәтижемен таныстырылды. Собымен қатар тимбилдинг психологиялық әдістерге негізделген түрлі тренинг жаттығуларды қамтитындығын түсіндіре келе, командалық рух бере отырып және топ мүшелерін бірге нәтижелі жұмыс жасауға шақырды.
2. Қатысушы екі команда залға «ламбада» биін билеп кірді. Одан әрі команда команда атымен және ұранымен таныстырды.
А) «Самғау» тобы, Ұраны: Самғау тобы алға, биіктерге самға.
Ә) «Жалын» тобы, Ұраны: Жалын күш-жалын рух.
3. «Қағып ал» жаттығуы арқылы команда қатысушылары команданың бір мүшесі белгіленген орынға тұрып, басына доптар салатын қалпақ киді. Одан әрі қалған 4 қатысушы қолдарындағы кішкентай доптарды қатысушының басындағы қалпағына түсірді. «Самғау» тобы 24 шар салып жеңіске жетті. «Жалын» командасы 26 шар түсірді.
4. «Кубиктер» жаттығуы. Қатысушылардың логикалық ойлау қабілеті мен бір – бірін түсіну қабілетін және нәтижелі жұмыс жасау мақсатында қатысушы команданың бір мүшесі белгіленген орынға тұрып, көзін матамен жапты. Бірнеше кубиктердің арасынан 2 минут уақыт аралығында алдын ала команда таңдаған слайдта көрсетілген қаланы құрастыру қажеттігі түсіндірілді. Екі команда да берілген тапсырманы өте жоғары деңгейде орындап шықты.
5. «Энгри Бердс» жаттығуы орныдау арқылы қатысушылардың қарым – қатынасын одан әрі жандандыру мақсатында залда үлкен рогатка орналасты. Рогатканың снаряды доп. Доппен ату арқылы команда мүшесі қолындағы шелекті пайдалана отырып, допты қағып алу қажеттігі түсіндірілді.
6. «Шаңғы» жаттығуы. Қатысушылар белгіленген орынға тұрады. Аяқтарына шаңғы тәріздес таяқшаның үстіне мініп, жіптерін қолдарымен ұстап, көрсетілген мәреге келу тапсырылды. Мәреге «Қыран» тобы аса жылдамдықпен келген болса, Жүрек жылуы» тобына біршама уақытты қажет етті.
7. «Кім жылдам» ойыны ойнатылды. Қатысушылардың алдына есептер жазылған үлкен көлемді плакат жайылды. Плакаттың беті 20 бөлікке бөлінген. Әр бөлікте есептер берілген. Әр қатысушы кезекпен жүгіріп барып, столдың үстінде тұрған парақшалардан біреуін ғана алды. Парақтағы жауап плакаттың үстіндегі есептердің жауабының дұрыс нұсқасын тауып, қатысушы сол есептің үстіне парақшаны орналастырды. Жинақталған есептің мәні бойынша плакаттың бетіне сурет шықты. Команда сол сурет нені білдіретіндігін айтып берді. Ойын-жаттығуына қатысушылар үлкен қызығушылықпен қатысты.

Тренинг қорытындыланды: Қатысушылар жаттығулардан алған әсерлерімен бөлісті. Жақсы көңіл-күй орын алды.

Ескерту: Қатысушы оқушылардың тізімі №1 қосымшада тіркелді.

№2 қосымшаға тренингтен үзінді суреттер тіркелді.

Анықтама толтырған педагог – психолог



Ф.Бимурзаева

№1 қосымша

№	Қатысушылар аты - жөні
1	Қайрақбаев Нұрлыбек
2	Маратұлы Асхат
3	Төлегенова Назгүл
4	Баймағанбетова Жұлдыз
5	Елкеева Сымбат
6	Көздібаева Шолпан
7	Анафияева Динара
8	Сартова Камшат
9	Мархабадқызы Бақтыгүл
10	Исағалиева Ләззат
11	Әбуталипова Гулизат

№2 қосымша

