

Анықтама

Тақырыбы: Менің мектептегі сезімім

Мақсаты: Оқушылардың мектепке деген сезімдерін анықтап, оларды ашық білдіруге, бір – біріне қолдау көрсетуге үйрету.

Тренинг жүргізілген сынып: 5 «А», «Ә», «Б», «В», «Г»

Барлық сыныптан қатысқан оқушы саны: 98

Тренинг жүргізілген күні: 27.11.2025

Жұмыстың негізгі бағыты: Психологиялық түзету және дамыту

1. Оқушыларды тренингтің мақсатымен бірге ережесімен таныстырылды.
2. Оқушылармен әңгімелесе отырып, мектепке деген сезімдері туралы шағын әңгіме жазу ұсынылды. Әңгімені оқушылар өздерінің қалауы бойынша оқып берді. Әңгіме барысында оқушылардың ойлары анықталды. Мектепті қатты жақсы көретіндіктерін, демалыс уақытта мектепті сағынатындықтарын және мектепке келгенде достарымен кездесу бір бақыт екендіктерін айтып өткен оқушылар да болды. Теріс ойлы, негатив жазған оқушылар болмады.
3. Оқушыларға сұрақ қойылды. «Сенің мектебінде не нәрсені ұнатасың?» - деген сұраққа: мектептегі мұғалімдер ұнайды, қосымша үйірмелер ұнайды, достарым ұнайды, сыныбым ұнайды т.б жауаптар берген.
4. «Менің мектебім» суретін сала отырып, әр оқушыға өз мектебін қалай көреді, соны суреттеу ұсынылып, оқушылар суреттерімен бөлісіп, әрқайсысының мектепке деген сезімін түсіндірді.
5. «Мектепке қатысты сезімдер» стикерлермен жұмыс. Әр оқушыға стикерлер беріліп, оларды түрлі – түстерге бояп, әрбір түске белгілі бір сезімді сәйкестендіру ұсынылды. Қызыл – қуаныш, көк – тыныштық, жасыл – сүйіспеншілік, сары – қызығушылық, т.б. Оқушылар стикерлерді мектеп өміріндегі өз сезімдерін бейнелеу үшін қолданды. Одан кейін әр оқушы өзінің сезімін бөлісіп, әрқайсысының мектепке деген сезімі жайлы қозғады.
6. «Менің мектептегі сезімім» әдістемесі бойынша сауалнама жүргізілді. Оқушылардың мектепте басынан өткеретін 16 сезім түрінің ішінен 8-таңдап, әрбір сөйлемнің басы «Кейінгі уақытта...» деп басталу керектігі түсіндірілді. Оқушылар сауалнамаға жауап берді.
7. «Біздің мектептегі досымыз» тақырыбында топтық жұмыс жүргізілді. Оқушылар санның реттілігімен санай отырып, топтарға бөлінді. Әр топқа «Достар мектепте бір – біріне қалай көмектесе алады?» тақырыбында постер қорғады. Оқушылар өз ойларымен бөлісті.
8. **Қорытынды:** Тренинг барысында оқушылардың сезімдері мен пікірлерін тыңдау. Оқушылардың пікірін тыңдай отырып, әрқайсысына мектептің жақсы жерлерін атап өту, қиындықтар мен мәселе болса да, оларды бірге шешуге болатынын түсіндіру. Оқушыларға жақсы көңіл-күй сыйлау үшін оларды бір-біріне жақсы тілектер айтты. Тренинг соңында барлық оқушыларға өз сезімдері мен ойларын ашық біл әрі мектепке бір-біріне қолдау көрсетуге үйреткені үшін алғыс айтылды.

Ескерту: Қатысушы оқушылардың тізімі №1 қосымшада тіркелді.

№2 қосымшаға тренингтен үзінді суреттер тіркелді

Педагог-психолог



Ф.Бимурзаева

№	5 «А» сыныбы	№	5 «А» сыныбы
1	Ануарбек Ақжан Ғабитқызы	1	Алмағанбет Арнұр Ерханұлы
2	Алашбай Зейнел Бағдатқызы	2	Алмас Арадилъ Азаматович
3	Әділхан Бекзат	3	Арыстанова Ақниет Дастанқызы
4	Болатұлы Нұрдаулет	4	Асан Нұрислам Азаматұлы
5	Бекмұрат Айкөркем	5	Абибуллаева Әмина Саулетқызы
6	Бобобек Нұрислам Ринатұлы	6	Алмат Архат Асхатұлы
7	Дәулетқызы Ақниет	7	Әбибулла Мухаммедрасул Абдуллаұлы
8	Жолмағанбет Адина	8	Базарбек Айзере Ақылбекқызы
9	Жорабек Фатима	9	Ғабит Диас Олжасұлы
10	Кұдайберген Аружан	10	Дайрабай Абдулфаттах Маратұлы
11	Абат Адина	11	Дастан Ұлбосын Асылбекқызы
12	Әзихқызы Назира	12	Киева Жанерке Бексұлтанқызы
13	Көлбай Димаш	13	Қажымұхан Даяна Мейірханқызы
14	Молдабай Зерделі Абзалқызы	14	Несіпәлі Нұрасыл
15	Нақыпбеков Ақмедияр	15	Зейнулла Еркеназ
16	Ділімбетов Қайсар	16	Руслан Айзере Мейіржанқызы
17	Сұлтанбек Мерей	17	Молдабаев Бейбарыс
18	Руслан Аяжан	18	Жарқымбек Айзере
19	Расул Амирлан Али	19	Нұрғазы Нұрали
20	Төребай Нұрислам	20	Садуахас Мадина Маликқызы
		21	Сәбит Інжу Манасқызы
	5 «Б»		5 «В»
1	Алаидар Мұхаммеджан	1	Қалдан Жания Ерғазықызы
2	Алпысбай Сезім	2	Асет Райана
3	Абдулла Мансұр	3	Рамазанова Жаннұр Мұратқызы
4	Берікбай Аяулым	4	Русланбек Айзере Мыңбайқызы
5	Бекзатұлы Ермади	5	Рахмания Айсафи Айболатқызы
6	Бағдатұлы Дарын	6	Тілекбай Муслима Асылбекқызы
7	Ерболқызы Бибінұр	7	Талғат Олжас Сабыржанұлы
8	Карим-Шамали Инсар	8	Қазі Есімхан
9	Қаржаубай Лайық	9	Тұрлыбек Сая
10	Мұратбек Марғұлан	10	Әбдіғаппар Гүлжайна
11	Мейірамбек Сабыр	11	Қалдыбекова Раяна
12	Оразбай Айзат	12	Жанзақ Жігер Жәнібекұлы
13	Өтеген Раяна	13	Серік Айша Ғабитқызы
14	Төребек Нұрлыбек	14	Серікбаева Рамина Асуланқызы
15	Еркінқызы Нұрай	15	Сламбек Арслан Нұрланұлы
	5 «Г» сыныбы	16	Сұлтанбекова Айша Аскатовна
1	Асқаров Бағлан	17	Садвакасова Сабина
2	Асылбек Нұрдаулет Батырбекұлы	18	Оспанова Айгерім
3	Әнес Фатима Жасұланқызы	19	Ерболқызы Каусар
4	Бахтыбекова Інжу Ерланқызы	20	Ермекбай Ерсайын
5	Баймырзаев Аймырза Жеңісұлы		5 «Г» сыныбы
6	Болатбеков Мансұр	14	Сәндібекұлы Бекжан
7	Жанаберген Жанерке Ерланқызы	15	Өтепберген Мұхаммеджан
8	Жеткербаева Айсұлу	16	Сайлаубек Інжу Русланқызы
9	Ержұма Диас	17	Қонысжан Рамазан Аманқосұлы
10	Мінуар Санжар	18	Ережеп Айсұлу Асылханқызы
11	Мамайқызы Несібелі	19	Тыныштықбай Каусар
12	Мейрамбекқызы Ақнұр	20	Суханберлі Мейрас
13	Пазыл Алишер Ғалымұлы	21	Сабит Сатмұрат

