

АНЫҚТАМА

Такырыбы: Мен өзімді мақтай аламын

Мақсаты: Өз-өзіне деген жағымды (позитивті) қарым-қатынастың дамуы, рефлексия дамуы, тәлім алушылардың сенімділік сезімінің көтерілуі;

Жұмыс жүргізілген сынып: 5- сыныптар

Жұмыстың негізгі бағыты: Психологиялық түзету және дамыту

Жұмыс жүргізілген уақыт: 13.02.2026

Қатысқан оқушы саны: 32

1. Алдымен тренинг ережесімен толық таныстырылып, мақсаты мен ережелері айтылды.
2. «Мен кіммін» серпінділік ойыны. Оқушылар доп лақтыру арқылы «мен кіммін» деген сұраққа жауап берді. Бірі «Мен қызбын» десе, екіншісі «Мен гүлді жақсы көремін» деген әртүрлі тіркестерді айтты. Жаттығу көңілді өтті.
3. «Мен өткен, осы және келер шақтардамын» жаттығуы. Оқушылар өздерін осы, өткен және келер шақта қалай елестетіндіктерін ойланып, сурет арқылы бейнеледі. Оқушылар белсене қатысты.
4. «Бәрі жұлдыздар» жаттығуы. Оқушылар түрлі – түсті қағаздан үлкен – үлкен жұлдыздарды ойып алып, оның ішіне өміріндегі сол бір кездегі жетістікке жеткен сәттерін, мерейі тасыған шақтарды сурет етіп салды. Барлық жұлдыздар жинақталып, ватман қағазына жапсырылды. Жаттығу барысы өте көңілді өтті.
5. «Шеңбер бойынша қошемет» жаттығуы. Оқушылар шеңбер бойынша тұрып бір-біріне кезекпен қошемет көрсетті. Және өз сезімдерімен бөлісті.

Тренинг қорытындыланды: Оқушылар жаттығулардан алған әсерлерімен бөлісті. Жақсы көңіл-күй орын алды.



Педагог-психолог

Г.Дүйсенбайқызы