

Анықтама

Тақырыбы: «Біздің сынып – бұл біз»

Жұмыс жүргізілген сынып: 1- сыныптар

Жұмыстың негізгі бағыты: Психологиялық түзету және дамыту

Жұмыс жүргізілген уақыт: 20.01.2026

Қатысқан оқушы саны: 31

Мақсаты: оқушылардың арасындағы қарым-қатынасты нығайту.

I. Ұйымдастыру кезеңі

II. Тренингтің мақсат-міндеттерін хабарлау.

III. Негізгі бөлім.

1-жаттығу. Таныстыру

Оқушылар шеңберге тұрып, өз есімдерін айтты.

2-жаттығу. «Сапқа!»

Жүргізуші «Сапқа!» деп айтқанда, оқушылар сапқа тұрды:

- 1) Төртбұрыш болып
- 2) Үшбұрыш болып
- 3) Домалақ болып
- 4) Бой бойынша
- 5) «М» тәріздес болып

Жаттығу барысында қиындықтар байқалмады.

3-жаттығу. «Жылан»

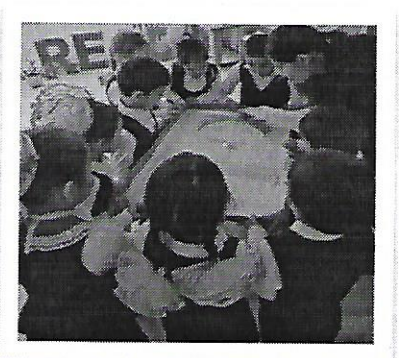
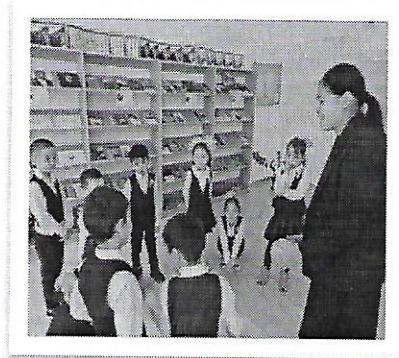
Нұсқау бойынша қатысушылар бірінен соң бірі сапқа тұрды. Біріншісі – жыланның басы, соңғысы – құйрығы. Жыланның басы әртүрлі қозғалыстар жасады, ал құйрық оны қайталады. Жаттығу барысында оқушылар қолдарын шапалақтады, секірді, би биледі және тағы да басқа қимылдарды көрсетті.

4-жаттығу. «Үй-шатыр-мұржа»

Оқушылар жүргізушінің нұсқауына сәйкес саусақтарын жаттықтырды: «Мынау үй» делінгенде саусақтарының ұшын қосып, үйді көрсетті. «Мынау шатыр» делінгенде саусақтарын айқастырды. «Мынау мұржа» делінгенде айқастырылған саусақтарын жоғары көтерді.

IV. Қорытынды бөлім

Рефлексия. Оқушылар тренингтен алған әсерлерімен бөлісіп, өз пікірлерін білдірді. Ойындардың ұнағандығын айтып, келесі жолы тағы да тренингке алуды сұрады.



Педагог-психолог

Г.Дүйсенбайқызы