

А Н Ы Қ Т А М А

Тақырыбы: «Алақай! Мен оқушымын»

Мақсаты: Қолайлы эмоциялық атмосфера құру. Балалардың оқушы мәртебесін ұғыну.

Тренинг жүргізілген уақыт: 07.11.2025-08.11.2025

Жұмыс формасы: Тренинг

Жұмыстың негізгі бағыты: Психологиялық түзету және дамыту

Жұмыс жүргізген сынып: 1 – сыныптар

Қатысқаны: 122

1. Алдымен тренинг ережесімен таныстырылып, күтілетін нәтижеге көңіл аударылды.

2. **Жаттығу "Менің атым... Мен өзімді сүйемін, себебі..."**

Жаттығу шеңберде өткізілді. Әрқасысы кезек-кезек екі сөз тіркестерін "Менің атым..." және "Мен өзімді сүйемін, себебі..." деп айтты.

3. **Жаттығу: "Көңіл-күй неге ұқсайды?"**

Ойынға қатысушылар олардың бүгінгі көңіл-күйінің қандай табиғи құбылыс немесе ауа райына ұқсайтындығын кезек-кезек айтып, "Менің көңіл – күйім байыпты көгілдір аспандағы ақ мамық бұлттарға ұқсас, ал сенің?"

Ойын шеңберде өткізілді. Барлық топтың дәл бүгінгі көңіл – күйі қандай екенін қорытылды. Мұңды, көңілді, күлкілі, ашулы және т. б. балалардың жауаптарын интерпретациялау барысында жаман ауа райы, суық, жаңбыр, бұлыңғыр аспан, агрессивті элементтер эмоционалдық қиыншылықтар жоқ екені байқалды.

4. **Жаттығу "Оқушы болған қалай екен".** Психолог сұрақтарға жауап беруді ұсынды: - Сіз – оқушысыз. Бұл не деген сөз? - Оқушылар өздерін қалай ұстауы керек?

Тақта да әртүрлі жағдайларға байланысты суреттер ілінді. Оқушылар әдебіне жат қылықтарды тауып, тақтадан алып тастау керектігі айтылды. Оқушылар өте жақсы орындады.

5. **«Мектепке дейін – оқушы» тақырыбында сурет салу.**

Балаларға екі сурет салу ұсынылды: "Мен мектепке дейінгі кезеңдемін", "Мен — оқушымын" "Бірден қайсысы қай тақырыптағы сурет екенін анықтауға болатындай қылып салады, бірақ ешкімге айтпайды". Уақыт шектелді (20-25 минут). Кез-келген оқушы өзінің не салғаны туралы айтып берді. «Біз енді оқушымыз» деген тақырыпта суреттер көрмесі ұйымдастырылды.

6. **Жаттығу: "Көңіл-күйімізді суреттейміз"**

Балаларға өз көңіл – күйінің суретін салу ұсынылды. Тыныш әуен астында балалар жаттығу орындады. Сурет салып болған соң, мұғалім өз суретін ілгісі келетін түсті таңдауын ұсынды. Бұдан "сары", "көк" және басқа да түсті суреттер пайда болды. Алынған коллаж балалардың көңіл-күйін білдірді.

7. **Жаттығу "Тамаша күн үшін рахмет"**

Дайрабай Көзайым ортаға тұрып, қасына Наби Адия келіп, қасындағы оқушының қолын қысып «Тамаша күн үшін рахмет» деп айтып, сосын оның қолын ұстаған күйі қасында қалып, үшінші оқушы келіп, бірінші немесе екінші оқушының қолын алып: «Тамаша күн үшін рахмет» деп айтып оқушы сол жерде қалды. Осылайша сабақ аяқталды. Оқушылар тренингке жақсы қатысты.

Ескерту: Қатысушы оқушылардың тізімі №1 қосымшада тіркелді.
№2 қосымшаға тренингтен үзінді суреттер тіркелді.

Педагог – психолог

Г.Дүйсенбайқызы
Ф.Бимурзаева

№	1 «А» сыныбы	№	1 «Ә» сыныбы
1	Абдулат Асылым	1	Абибуллаева Рабия Саулетқызы
2	Ахқошқар Ақназар	2	Алиадин Бибіханым Бағдатқызы
3	Ахметова Аянат Александрқызы	3	Алматбек Хадиша Нартайқызы
4	Азизқызы Кәусар	4	Алпысбай Аида Қанатқызы
5	Алиасқарқызы Ясмина	5	Алып Нұрила Бексұлтанқызы
6	Балхаш Дидар Ғалымжанұлы	6	Баймен Муслим Қайратұлы
7	Болатбеков Самир Туреханович	7	Бауржанқызы Кәусар
8	Ғабит Медина Ернарқызы	8	Бейсенбай Айым Еділқызы
9	Жарылқасынов Сұлтанмахмуд	9	Болатбек Айым
10	Жарылқасынова Малика	10	Даниярұлы Нұрперзент
11	Қайратқызы Ясина	11	Досқалиев Алихан Жандосұлы
12	Қыдырбай Бексұлтан Дәуренұлы	12	Ерлан Ерали Асаналіұлы
13	Қалила Әмина Аббазқызы	13	Әбдікамал Ерке Айдосқызы
14	Мырзахан Мирас	14	Әбдір Әлтайыр Нұрсұлтанұлы
15	Мусаева Нурайым Нартаевна	15	Әділбекқызы Гүлсезім
16	Нұрлан Ханшайым	16	Күнберген Дінмұхаммед Бакбергенұлы
17	Нұрланұлы Муса	17	Қанатқызы Раяна
18	Сантайұлы Сүлеймен	18	Қожабек Асылым Алтынбекқызы
19	Талғат Рабия Асхатқызы	19	Құрманғалиева Інжу Бауржанқызы
20	Төребай Ділназ Бауыржанқызы	20	Мирасұлы Самир
21	Даниярқызы Нұр-Қадиша	21	Мұратбек Адина Әкімбекқызы
22	Өмірбай Муслим	22	Мұратбек Байбек Русланұлы
23	Абдулат Асылым	23	Нұрғазы Фатима Нұржанқызы
24	Ахқошқар Ақназар	24	Олжабай Ясмин Бауыржанқызы
25	Ахметова Аянат Александрқызы	25	Пазылбек Наргиза Бахытбекқызы
26	Азизқызы Кәусар	26	Рамазанұлы Расул
		27	Русланқызы Кәусар
	1 «В» сыныбы		1 «Б» сыныбы
1	Абзал Раяна Қанатқызы	1	Қаржаубай Медина
2	Алтай Төлеген Ерланұлы	2	Ильясқызы Інжу
3	Бакытжанқызы Інкар	3	Берікқызы Айжұлдыз
4	Базарбай Айшабибі Серікқызы	4	Сәкенұлы Дінмұхаммед
5	Байбатырқызы Жасмин	5	Алтынбекқызы Аруназ
6	Дүйсенбеков Ален	6	Нұржанқызы Азима
7	Жарылқасын Нұрай Айдосқызы	7	Жанболат Әлимансұр
8	Көшенов Қадыр Бағдатұлы	8	Бекзатқызы Айлин
9	Қанат Махдия Сұңғатқызы	9	Марат Ғафур
10	Марат Медина Төлеуханқызы	10	Мамайұлы Нұрсұлтан
11	Мұрат Шадияр Азаматұлы	11	Еркінғали Санжар
12	Өмірзақ Кәусар Әскербекқызы	12	Әбіш Раяна
13	Абдуманнат Шахнұр Улмасұлы	13	Мананов Ахмад
14	Нұрлан Шахизар Саламатұлы	14	Ербол Раяна
15	Досмағанбетов Алиби Серикович	15	Жасұланқызы Томирис
16	Абзал Раяна Қанатқызы		
17	Алтай Төлеген Ерланұлы		
18	Бакытжанқызы Інкар		
19	Базарбай Айшабибі Серікқызы		
20	Байбатырқызы Жасмин		
21	Дүйсенбеков Ален		
22	Жарылқасын Нұрай Айдосқызы		
23	Көшенов Қадыр Бағдатұлы		
24	Қанат Махдия Сұңғатқызы		
25	Марат Медина Төлеуханқызы		
26	Мұрат Шадияр Азаматұлы		
	1 «Г» сыныбы		
1	Пазыл Ернар Ғалымұлы	15	Ризабек Көзайым Сақтағанқызы
2	Дәулетқызы Айлин	16	Абдығаппар Айсұлтан Тұрсынбекұлы

3	Нұртаза Заңғар	17	Нұртаза Ислам Досболұлы
4	Болат Сәния Алматқызы	18	Мұратқызы Ясмина
5	Мұратбекқызы Алина	19	Жетпісбай Арсен Ерланұлы
6	Жанұзақ Дарын Қайратұлы	20	Бегалықызы Айжұлдыз
7	Ерли Адина Адикқызы	21	Оңғар Қарақат Рустамқызы
8	Ерманов Мадияр Рустамович	22	Жандияр Мейіржан Айбекұлы
9	Жарханұлы Әліби	23	Нұржанқызы Ясинна
10	Жумабек Айлина Елдосовна	24	Батырханұлы Данияр
11	Болат Жұлдызай Рустемқызы	25	Мұратхан Дәрия
12	Ораз Айсұлтан Сәбитұлы	26	Манарбекқызы Асылназ
13	Еркін Әмина Ержанқызы	27	Өмірзақ Мансур Алмасұлы
14	Беркінбаева Ханшайым Сағынғалиқызы	28	Ишанбек Нариман

№2 қосымша

