

І.Қабылов атындағы №12 ІТ- мектеп - лицейінің 2025 - 2026 оқу жылында жүргізілген «ҮМІТСІЗДІК ШКАЛАСЫ» сауалнамасының ХАТТАМАСЫ

Сыныбы: 9 «В» сыныбы

Зерттеу әдісінің авторы, тақырыбы: ҮМІТСІЗДІК ШКАЛАСЫ. Авторы Аарон Бек

Мақсаты: Бектің үмітсіздік шкаласы субъектінің өз болашағына деген теріс көзқарасының ауырлығын өлшейді.

Барлық оқушы саны: 25

Қатысқаны: 24

Қатыспағаны: 1 ауру

Сауалнама жүргізілген күні: 28.01.2026 ж

Нәтижесі: сандық және сапалық талдауы

Жүргізілуі: жеке

№	Оқушының аты - жөні	1		2		3		4		5		6		7		8		9		10		11		12		13		14		15		16		17		18		19		20		Қорытынды	
		Дұрыс	Дұрыс емес	Дұрыс	Дұрыс емес	Дұрыс	Дұрыс емес	Дұрыс	Дұрыс емес	Дұрыс	Дұрыс емес	Дұрыс	Дұрыс емес	Дұрыс	Дұрыс емес	Дұрыс	Дұрыс емес	Дұрыс	Дұрыс емес	Дұрыс	Дұрыс емес	Дұрыс	Дұрыс емес	Дұрыс	Дұрыс емес	Дұрыс	Дұрыс емес	Дұрыс	Дұрыс емес	Дұрыс	Дұрыс емес	Дұрыс	Дұрыс емес	Дұрыс	Дұрыс емес	Дұрыс	Дұрыс емес						
		0	1	1	0	0	1	1	0	0	1	0	1	1	0	0	1	1	0	0	1	1	0	1	0	0	1	1	0	0	1	1	0	1	0	1	0	0	1	1	0		
1	А.Е	Ауруханада																																									
2	Б.Қ	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
3	Б.Б	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
4	Е.Н	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	3	
5	Ж.А	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
6	И.Б	0	0	0	0	0	0	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	5
7	К.Ж	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
8	К.А	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
9	К.Қ	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	3	
10	Қ.Ж	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	1	0	0	0	0	0	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	6
11	М.Р	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	
12	М.Н	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
13	О.Р	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	
14	О.Ж	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
15	О.К	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	
16	Р.Б	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
17	С.Ә	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
18	С.А	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
19	Т.А	0	0	0	0	0	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	
20	Т.С	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
21	Т.Т	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	1	
22	Т.Н	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
23	Т.О	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	2	
24	Т.Н	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
25	Ш.Н	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	3	

Қорытынды: Сауалнама нәтижесі бойынша жүргізілген зерттеу нәтижесінде оқушылардың басым көпшілігінде үмітсіздік деңгейі қалыпты екені анықталды. Тек 2 оқушыда кейбір жағдайларда болашаққа қатысты аландаушылық, сенімсіздік болуы мүмкін екенін көрсетеді, алайда айқын қауіп деңгейі анықталған жоқ.

Ұсыныс:

Жеңіл деңгейі анықталған оқушымен жеке профилактикалық әңгіме жүргізу, эмоционалдық қолдау көрсету.

Оқушының жағымды ойлауына, өз күшіне сенім арттыруға бағыттау мақсатында іс-шараларға тарту.

Педагог-психолог



Г.Дүйсенбайқызы